9 августа - День физкультурника

Спорт, молодость, победа!

Иван Колесников занимается вольной борьбой с 13 лет. За 4 с лишним года тренировок под руководством тренера Алигаджи Магомедова он достиг блестящих результатов – 35 раз становился призером различных соревнований, выполнил норматив на звание кандидата в мастера спорта. С 13 по 15 июня на Всероссийском турнире по вольной борьбе имени И.В. Булавина спортсмен поднялся на высшую ступень пьедестала, став золотым медалистом. Сейчас Иван поступил в Донской государственный университет, планирует и дальше заниматься спортом. При университете есть секция по вольной борьбе, где он сможет показать свои силу и ловкость и добиваться высоких показателей и достижений. Желаем дальнейших побед в спорте и отличных результатов в учебе.

С. СУПРУН.

Дневник полевых работ

На 6 августа практически завершена уборочная страда во всех хозяйствах Обливского района.Из запланированных 29770 га убрано 27748 га, валовой сбор составил 102814 тонн при средней урожайности 37 ц/га.Самые высокие показатели по урожайности в ЗАО “ Обливская сельхозхимия” - 49,9 ц/га и в ОАО “Имени Кирова” - 49,4 ц/га. Уборка близится к завершению в ОАО “Агрика”, в ООО “Песчаное”, ЗАО “Обливская сельхозхимия” и в крестьянских хозяйствах района.

Вспашка зяби проведена на площади 11518 га. Наибольшие площади вспаханы в ООО “Обливский продовольственный терминал” - 2150 га, ЗАО “Обливская сельхозхимия” - 2100 га, ОАО “Обливский” - 1612 га, ОАО “Имени Кирова” - 1000 га.

Вопрос недели

«Занимаетесь ли Вы спортом?»

Сейчас актуальной темой для обсуждения является здоровый образ жизни. Он подразумевает не только отказ от курения, наркомании и распития спиртных напитков, но и регулярные занятия спортом. Не обязательно быть спортсменом. Достаточно каждый день делать зарядку и гулять на свежем воздухе. Я решила поинтересоваться у станичников: «Занимаетесь ли Вы спортом?».

- Как только у меня появляется свободное время, беру в руки ракетку, воланчик и играю в бадминтон. Эта игра тонизирует, придаёт энергии, да и просто доставляет массу удовольствия.

С. Комарова.

- Конечно, я занимаюсь спортом. Недавно была вожатой в лагере «Орлёнок». Каждое утро вместе с детьми я выходила на зарядку, после обеда - на спортивный час. В течение всего дня вела активный образ жизни. Ради этого стоит приехать отдохнуть в обливский лагерь “Орленок”.

О. Шепеленко.

- Что касается меня, могу без угрызения совести назвать себя спортсменкой. Помимо утренней разминки, люблю заниматься лёгкой атлетикой и увлечённо играю в волейбол. Я уверена, что занятие спортом продлевает жизнь, а кроме того, всегда поднимает настроение.

Е. Давлекаева.

- Не знаю, можно ли назвать это спортом, но я очень люблю плавать. Хожу на речку Чир и летом, и зимой. Надеюсь продлить сезон купания и в этом году. Безусловно, плавание укрепляет организм, не даёт ему расслабиться, тем самым приносит массу пользы для человека.

Н. Оберемок.

- Когда-то, по молодости, я занималась спортом. Вообще наша послевоенная молодёжь была более активной в этом плане. Что касается настоящего времени, сейчас я держу корову. Это тоже своеобразный спорт. Проводить утром на пастбище и встретить с него вечером – это требует затраты энергии и сил. Можно сказать, что я занимаюсь спортивной ходьбой.

Л. Харахоркина.

- К сожалению, после рождения второго ребёнка времени на занятие спортом почти не осталось. Но всё же я предпочитаю ходьбе езду на велосипеде. Благодаря этому, остаюсь в хорошей форме и летом, и зимой. Уже сейчас я приучаю своих сыновей к здоровому образу жизни.

Е. Гараева.
Опрос провела О. КУТОВА.

Актуально

ПЕНСИИ ВЫРОСЛИ

В соответствии с постановлением Правительства РФ “Об утверждении коэффициента дополнительного увеличения с 1 августа 2008 года размера страховой части трудовой пенсии”, с 1 августа 2008 года размер страховой части трудовой пенсии (по старости, инвалидности, по случаю потери кормильца) повышен на 1,08, а коэффициент дополнительного увеличения размера базовой части трудовой пенсии – на 1,15.

Также в связи с вступлением в силу Федерального закона от 14.07.2008 № 110-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в целях повышения размеров отдельных видов социальных выплат и стоимости набора социальных услуг», с 1 июля 2008 года повышен размер ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) льготным категориям граждан, Героям СССР, РФ, членам их семей, полным кавалерам орденов Славы, Героям Социалистического Труда.

А.КОМАРОВА,
и.о.начальника УПФР
в Обливском районе .

ОСЗН информирует

О ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ ПОСОБИЯ НА РЕБЕНКА

Согласно статье 5.3. областного закона 22.10.2004 года № 176-ЗС «О государственном ежемесячном пособии на ребенка гражданам, проживающим на территории Ростовской области», ежемесячное пособие на ребенка назначается на срок 12 месяцев с месяца подачи заявления. По истечении указанного срока проводится перерегистрация, при которой обновляются сведения о доходах семьи и сведения, влияющие на право получения пособия.

Лицо, обратившееся за перерегистрацией ежемесячного пособия на ребенка, представляет:

- паспорт или документ, удостоверяющий личность;
- справку с места жительства;
- документы, подтверждающие доходы за 3 месяца, предшествующие месяцу обращения (для работающих);
- копию трудовой книжки (для неработающих).

По вопросу перерегистрации ежемесячного пособия на ребенка просьба обращаться по адресу: ст. Обливская, ул. Ленина, 21, отдел социальной защиты населения, каб. № 6 либо по телефону: 2-12-37.

С. УСАЧЕВ,
начальник ОСЗН администрации Обливского района.

“СПОРТ ВСЕГДА ОТКРЫТ ДЛЯ ВСЕХ, БЫТЬ СПОРТИВНЫМ - ЗНАТЬ УСПЕХ!”

Давно уже нет необходимости доказывать, что занятия спортом - двигательная активность в сочетании с интригой игры и возможностью проявить себя – самое интересное, увлекательное, развивающее, полезное занятие. Накануне Дня физкультурника о спортивно – массовой работе в Обливском районе рассказывает ведущий специалист по вопросам физкультуры и спорта администрации района Ярослав Костюк:

-В районе ведется большая работа по развитию спорта. В области физической культуры работают 37 человек – учителя физкультуры, тренеры. В районе имеется 14 спортивных залов, 50 летних открытых спортплощадок и один стадион на 1500 посадочных мест. На сегодняшний день в спортивных секциях и группах занимается 2753 человека, что составляет 15% от населения района, в 2007 году - 13%.Увеличение этого показателя произошло за счет открытия и работы малозатратного спортивного зала, открытия новых секций по вольной борьбе, футболу, спортивному туризму, гиревому спорту.

В рамках реализации Федеральной программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 – 2015 годы», Главой Обливского района на 2008 г. утвержден комплексный план мероприятий по развитию физической культуры и спорта для всех возрастных категорий населения. Согласно этому плану, был приобретен борцовский ковер стоимостью 130 тыс. руб. для учащихся обливских школ. По программе «Газпром – детям» подписано соглашение о строительстве в ст.

Обливской многофункциональной спортивной площадки с искусственным покрытием. Реализуется план по проведению спортивных мероприятий:

для дошкольных учреждений: «Веселые старты», спартакиада детских садов «Папа, мама, я – спортивная семья»;

для учащихся общеобразовательных школ проводятся две спартакиады по девяти видам спорта;

для юношей допризывного возраста:

- военно – спортивные соревнования,
- велопробеги по местам сражений,
- спартакиады допризывной казачьей молодежи;

для детей-инвалидов спартакиада «Надежда»;

для взрослого населения:

- соревнования по игровым видам спорта,
- подготовка и участие в областных соревнованиях «Сельская спартакиада Дона», включающих 23 вида спорта.

Большое внимание уделяется развитию туризма. Это проведение турслетов, семинаров, однодневных и многодневных походов, походов выходного дня, участие в областных соревнованиях по туризму, а также ставшего уже традиционным туристического похода для детей группы риска.

Кроме перечисленных мероприятий, проводится ряд спортивных соревнований, посвященных следующим праздникам: 1 Мая, Дню Победы, Дню защиты детей, Дню молодежи, Дню станицы, Дню освобождения ст. Обливской, Дню физкультурника, Дню защитника Отечества и др.

Впервые в этом году организованы бесплатные поездки на домашние игры баскетбольного клуба «Локомотив – Ростов» в виде поощрения для ребят, занимающихся спортом.

Всего в 2008 году планируется израсходовать на проведение спортивных мероприятий около 500 тыс. руб.

Наши молодежные и школьные команды являются активными участниками многих областных спортивных соревнований по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, легкой атлетике, шахматам, мини – футболу, президентским состязаниям. Отдельно можно сказать массу хороших слов о развитии вольной борьбы. Только в этом году два воспитанника А. Магомедова выполнили норматив кандидата в мастера спорта.

Проведением всех этих мероприятий мы хотим инициировать, внедрить и закрепить идеи здорового спортивного досуга, предоставить детям, молодежи и взрослым возможность приобщиться к спортивной культуре, войти в нее и с ее помощью стать не только физически развитыми – сильными, ловкими, здоровыми людьми (попутно минуя тупики и пропасти алкоголизма, наркомании, криминала), но и добиться спортивного, общественного и жизненного успеха, а главное, жить по принципу: «Спорт всегда открыт для всех, быть спортивным – знать успех!».

Материал подготовила С. СУПРУН.

Ваше здоровье

ЛЕТО И БОЛЕЗНИ

В летний период вероятность завоза холеры из эндемичных очагов Южной Азии и Среднего Востока существенно возрастает в связи с интенсификацией международных транспортных связей.

Холера — древнейшая кишечная инфекция, периодически распространяющаяся на многие страны мира и континенты и в прошлом уносившая миллионы человеческих жизней. Болеют холерой только люди!

В настоящее время, по данным ВОЗ, холера по-прежнему регистрируется практически на всех континентах мира, причем ежегодно отмечается рост этой инфекции. В марте-апреле 2008 года обострилась эпидемическая обстановка во Вьетнаме, где зарегистрировано 377 случаев холеры. В текущем году выделен холерный вибрион Эльтор в реке Темерник, в районе Ботанического сада Ростова-на-Дону (нетоксигенный).

Холера - острое инфекционное заболевание человека, вызываемое холерным вибрионом. Вибрион хорошо сохраняется во внешней среде, в частности, в воде открытых водоемов.

Единственным источником инфекции является человек (больной или вибриононоситель) , который выделяет вибрионы с испражнениями и рвотными массами. Особую опасность представляют больные с легким течением инфекции и вибрионононосители, так как они чаще всего не обращаются к врачу, не проходят курс лечения и при недостаточных гигиенических навыках заражают предметы обихода и пищевые продукты.

Холера может передаваться через зараженную воду и продукты, а также контактно-бытовым путем. Большую роль в переносе инфекции играют мухи. В различных пищевых продуктах холерный вибрион может сохраняться от 9 до 30 дней, в водоемах - до 11 месяцев.

Клиника холеры характеризуется коротким инкубационным периодом - от нескольких часов до 5 дней. Заболевание начинается, как правило, остро, с частого жидкого стула. Больной теряет в течение 1,5-2 суток много жидкости, с которой выводится большое количество белков и солей, что ведет к резким сдвигам водно-солевого баланса. Появляются симптомы обезвоживания организма; артериальное давление резко падает, температура тела снижается до 35 градусов. Это состояние называется «холерный алгид», оно может привести к смерти. Вылечить больного можно только в стационаре.

Помните, что летом существует повышенная опасность заражения кишечными инфекциями, в том числе такой опасной, как холера.

Меры личной профилактики холеры:

- тщательно соблюдать чистоту, мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета;
- использовать для питья воду только гарантированного качества, промышленного выпуска или кипяченую;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- при первых признаках желудочно-кишечного заболевания обращаться к врачу, не заниматься самолечением.

Эти простые и известные всем меры личной профилактики значительно сократят риск заражения холерой!

Л. ВОЛЯНИК,
врач-инфекционист МУЗ ЦРБ
Обливского района.

Год семьи в России

Простой секрет семейной жизни

Мы со Светланой Ильиничной родились, выросли, поженились и работали в хуторе Леонове. Дом построили сами.

Я работал комплексным бригадиром, а позднее прорабом и строителем колхоза “Искра”. Так что, можно сказать, без меня здесь ни единого здания не построили. За труды был награжден орденом Красного Знамени и до сих пор горжусь этим.

Светлана Ильинична тридцать восемь лет проработала в животноводстве: восемнадцать - дояркой и двадцать - осеменатором. Мы с супругой ветераны труда.

Прожили в счастливом браке пятьдесят лет. У нас родились три дочери-красавицы. Люба и Галя живут здесь, в хуторе Леонове, и работают учителями в школе. Младшая - Ира - работает врачом-гинекологом в Каменском районе, в станице Глубокой. Дочери подарили нам четырех прекрасных внуков. Секрет семейного счастья? Он очень прост. Главное, чтобы было взаимопонимание и уважение, а в некоторых ситуациях нужно уметь уступать друг другу. Я хочу пожелать молодежи прожить такую же, как у нас со Светланой Ильиничной, насыщенную, трудовую жизнь и обрести гармонию в своей семье.

В. ОБУХОВ,
пенсионер,
х.Леонов.

Счастье семьи Кружилиных

Семья Ольги Алексеевны и Павла Анатольевича Кружилиных зарегистрировала свой брак 27 августа 1988 года. Вскоре родилась дочь Виктория. Семья жила в любви и согласии. В ежедневных заботах и хлопотах друг за другом шли года. Все бы оставалось и по сей день по-прежнему, но зачастую в обыденную жизнь нежданно - негаданно вмешивается случай.

В размеренную и устоявшуюся жизнь семьи Кружилиных вмешался несчастный случай. В 2006 году трагически погибли родственники Павла Анатольевича – родной дядя и его жена. Их безвременная гибель оставила сиротами двух девочек - Таню и Лену. Приехав на похороны, супруги узнали, что никто из ближайших родственников не собирается забирать девочек в свою семью, их хотели отдать в детский дом. Как глава семьи и мужчина Павел Анатольевич сразу твердо сказал: «Девочек в детдом не отдам, они будут жить с нами». Доброе и отзывчивое сердце его жены только порадовалось такому решению, и она с радостью поддержала мужа. Домой, в хутор Лобачевский, они вернулись с Леной и Таней. Потом были хлопоты с оформлением опеки и хождение по инстанциям. Это было тяжелое время в жизни семьи, и, хотя в оформлении опеки им оказали всестороннюю поддержку, сказывалось и психологическое напряжение. Сестры перенесли огромный стресс, было трудно свыкнуться с новой обстановкой. Целый год девочки привыкали к переменам в своей жизни и новым родителям, но доброта, любовь и понимание всегда берут верх над любыми невзгодами. Через некоторое время младшая из сестер – Леночка - робко попросила разрешение у тети Оли и дяди Паши называть их мамой и папой, а вскоре и старшая сестра Таня стала звать их также. Общей радости не было предела. Прошло 2 года, как в семье Кружилиных стало 3 детей – их любимых и самых родных дочек – Вики, Тани и Лены. Глядя на их семью, даже не возникает мысли, что кто-то из детей неродной. Они все любят и уважают друг друга.

Глава семьи Павел Анатольевич работает водителем по грузоперевозкам в г. Ростове и дома бывает нечасто. Дочь Вика учится в Волгоградском экономическом институте. Таня уже перешла в восьмой класс, а младшая Леночка - только в третий. Глядя на большой дом и двор, в которых везде порядок, чистота и уют, невольно удивляешься: ну как Ольга Алексеевна одна управляется с большим домом и огромным приусадебным участком, а ведь у них есть еще и хозяйство. Ответ оказался прост: «Мне во всем помогают мои девочки, за что ни возьмусь - они тут как тут. Они - мои первые помощники, мы все делаем вместе: убираемся и хлопочем по дому, управляемся с хозяйством и огородом, и даже уроки мы делаем все вместе». Вот так и живет эта большая и дружная семья, здесь нет места холодности и отчужденности, здесь царят любовь, теплота, взаимопонимание и счастье.

На прощание Ольга Алексеевна сказала: «Нам с мужем было бы гораздо сложнее наладить наши семейные отношения и быт, если бы нам не оказывали всестороннюю поддержку. От государства мы получаем хорошую материальную помощь и большое внимание к нашим нуждам. В органы опеки всегда можно обратиться с любой проблемой, и внимательные, чуткие специалисты выслушают и помогут. Соседи-односельчане – это тоже наши большие друзья, и мы всегда можем на них рассчитывать в любой ситуации. Как говорится, мы вместе и в горе, и в радости. Я благодарна всем, кто нам помогает словом и делом, большой газетной статьи не хватит, чтобы всех перечислить поименно, так много вокруг нас хороших и добрых людей. А еще я хочу сказать, что если мы все будем чуточку внимательнее друг к другу, будем понимать ближнего и приходить на помощь к тому, кто в этом нуждается, то в будущем нас ждет счастливое общество, где не будет несчастных и обездоленных людей».

Каждый из нас – и взрослый, и ребенок нуждается в понимании и защите. Увы, иногда многие ощущают дефицит этого самого понимания, чувствуют себя незащищенными. Значит, всем нам нужно быть добрее, и особенно к тем, кто в этом остро нуждается. Несомненно, в современном обществе - это дети, а среди них те, кто в силу различных причин остался без родительского внимания, попечения и защиты.

С. СУПРУН.

Счастливые моменты

РОЖДАЮТСЯ ДЕТИ

В июле Обливским отделом ЗАГС было зарегистрировано 25 новорожденных. Малыши появились на свет в тринадцати семьях жителей станицы Обливской: сын Александр – у Жанны Юрьевны Галкиной; дочь Аксинья – у Дениса Владимировича и Юлии Викторовны Никоновых; дочь Карина – у Алексея Александровича и Марины Косеньевны Родионовых; сын Максим – у Сергея Сергеевича и Елены Владимировны Лагутиных; сын Сергей – у Инны Владимировны Кузнецовой; дочь Мария – у Ивана Ивановича и Елены Николаевны Акулиничевых; дочь Оксана – у Виталия Васильевича Кальдина и Марины Евгеньевны Давыдовой; сын Евгений – у Натальи Васильевны Миловановой; дочь Дарья – у Евгения Федоровича и Наталии

Александровны Киреевых; сын Александр – у Александра Владимировича Позднышева и Ольги Владимировны Маминой; дочь Карина – у Виктора Анатольевича и Анжелики Викторовны Никишиных; дочь Софья – у Сергея Александровича и Любови Васильевны Хорошевых, дочь Дарья – у Сергея Николаевича и Татьяны Семеновны Фроловых. Малыши родились в двух семьях, проживающих в х. Нестеркине: сын Максим – у Владимира Николаевича и Ирины Анатольевны Шивриных; дочь Татьяна – у Марии Ивановны Марковой; в двух семьях, проживающих в п. Сосновом: сын Владимир – у Татьяны Алексеевны Павленко; дочь Дарья – у Сергея Николаевича Кравченко и Ирины Геннадьевны Соколовой. Сын Алексей появился на свет у Евгения Александровича Латыпова и Алтынай Казисовны Кубанышевой из х.Кзыл – Аул; сын Егор – у Игоря Алексеевича и Ольги Сергеевны Горкавченко из х.Лобачева; дочь Мария – у Владимира Викторовича и Галины Дмитриевны Скрипниковых из х.Рябовского; сын Вадим – у Василия Владимировича и Татьяны Николаевны Чернышковых из х.Кривова; сын Владислав - у Сергея Алексеевича и Надежды Владимировны Зубковых из х.Караичева; сын Матвей - у Сергея Александровича и Ольги Александровны Давыденко из п. Новополеевского; дочь Надежда – у Леонида Леонидовича и Ольги Павловны Гулка из п. Каштановского; сын Иван – у Ивана Юрьевича и Екатерины Викторовны Афонькиных из п. Средний Чир.

РОЖДАЮТСЯ СЕМЬИ

За прошедший месяц в Обливском отделе ЗАГС свои отношения зарегистрировали двенадцать пар молодоженов. Законными супругами стали обливчане: Юрий Иванович Попов и Марина Александровна Курносик; Николай Викторович Демьянов и Татьяна Александровна Александрова; Владимир Олегович Силенко и Александра Владимировна Пащенко; а также жители п. Новополеевского – Павел Михайлович Ващук и Ольга Анатольевна Шульгина; жители п. Горный Балыклей Дубовского района Волгоградской области Дмитрий Викторович Лемеш и Елена Владимировна Бердник; жители п. Каштановского – Сергей Юрьевич Чернышов и Анастасия Сергеевна Ткаченко; житель х. Нестеркина Сергей Геннадьевич Крупадеров и Ирина Михайловна Горячева из х. Ковыленского; житель сл. Петрово Артем Михайлович Козловский и обливчанка Адельфия Рамиловна Хисамутдинова; житель п. Красноярского Чернышковского района – Сергей Васильевич Будяну и обливчанка Надежда Владимировна Харахоркина; житель г. Зверево Игорь Анатольевич Бурба и Светлана Ивановна Ороховатская из х. Алексеевского; житель п. Северного Игорь Юрьевич Авилов и Наталья Геннадьевна Кузьмина из х. Фролова; житель п. Северного Марат Арагацевич Арисян и Эльмира Камоевна Экимян – гражданка Республики Армения.

Подготовила Е. СЕКРЕТЕВА.